

BUENAS PRÁCTICAS DE ACTUACIÓN

Con el fin de intentar minimizar los impactos ambientales asociados a las actividades, productos y servicios, a continuación se detallan una serie de "Buenas Prácticas" a llevar a cabo por todo el personal de la empresa así como por aquellos que trabajan en su nombre, con el fin de mejorar el desempeño ambiental global, gracias al buen desempeño individual de cada trabajador/a:

01 - CONSUMO DE PAPEL:

- Reutiliza el papel impreso a una cara así como el papel aprovechable procedente de fuentes externas.
- Siempre que sea posible, imprime los documentos a 2 caras.
- Evita la realización de fotocopias innecesarias y, cuando debas hacerlas, intenta fotocopiar a doble cara.
- Cuando imprimas borradores, utiliza la opción de incluir 2 ó mas copias por cada cara del papel.
- No es necesario guardar copias en papel de todos los documentos e informes, sino que se pueden guardar en el disco duro, CD's, Usb etc.
- Realiza las comunicaciones utilizando el correo electrónico en lugar de papel.
- Elige siempre un tamaño de letra más pequeño antes de imprimir.
- Lee los manuales de funcionamiento de las impresoras y fotocopadoras; es importante que conozcas su uso correcto, para evitar el despilfarro de papel.
- Es importante realizar el mantenimiento adecuado de las impresoras y fotocopadoras. Cuando observes que no funcionan adecuadamente, asegúrate de avisar al Servicio Técnico lo antes posible.
- Almacena el papel en un sitio seco, ya que el papel húmedo puede provocar atascos al imprimir o fotocopiar.

02- CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA:

- Intenta utilizar la luz natural, en la medida de lo posible.
- No apagues y enciendas con frecuencia los tubos fluorescentes, ya que su mayor consumo se produce durante el encendido.
- Al mediodía y al final de cada jornada laboral, comprueba que no queda ningún aparato eléctrico encendido.
- Siempre que sea posible, adquiere aparatos eléctricos de bajo consumo.
- Apaga los equipos informáticos para períodos de inactividad superiores a una hora.
- Activa el modo "ahorro de tóner" al imprimir o fotocopiar
- Instala en tu ordenador la opción de "salvapantallas", ya que contribuye a un menor consumo energético, sobre todo si el salvapantallas no tiene animación.

03- CONSUMO DE COMBUSTIBLE Y EMISIONES DE GASES PROCEDENTES DE VEHÍCULOS:

- Siempre que puedas, evita utilizar tu vehículo para desplazarte: aprovecha para dar un paseo o utiliza el transporte público.
- A fin de optimizar la conducción de vehículos, y lograr dominar la “conducción eficiente” para minimizar los consumos de combustible y las emisiones a la atmósfera, estas son las principales claves a tener en cuenta:

- Circula en la marcha más larga posible y a bajas revoluciones.
- Mantén la velocidad de circulación lo más uniforme posible.
- En los procesos de aceleración, cambia de marcha: Entre 2.000 y 2.500 revoluciones en los motores de gasolina. Entre 1.500 y 2.000 en los motores diesel.
- En los procesos de deceleración, reduce la marcha lo más tarde posible.
- Vigila el gasto de combustible, si se observa un repentino aumento del consumo de este, se puede detectar una posible avería. Reparar el vehículo en ese momento puede suponer el ahorro importante de combustible.
- Recuerda siempre lo siguiente:
 - Conducir por carretera con las ventanas abiertas puede aumentar el consumo en un 5 por ciento.
 - Un abuso del aire acondicionado en el coche puede significar un aumento de consumo hasta del 20 por ciento.
 - Cada litro de gasolina que se quema emite a la atmósfera 2,3 Kg. de CO₂ y 2,7 Kg. por cada litro de diésel.
 - Conducir con los neumáticos con 0,3 bar. por debajo del especificado por el fabricante, aumenta el consumo en un 3 por ciento.
 - Una conducción eficiente, con un correcto mantenimiento y sin realizar una conducción brusca, puede ahorrar hasta un 15 por ciento de combustible, ¡y sin disminuir la velocidad media!.
- Ten en cuenta el tiempo que recomiendan los manuales de cada vehículo coche para darle mantenimiento. Con esto se puede disminuir el consumo de combustible en un 10%.

ANTE CUALQUIER DUDA QUE PUDIERA SURGIR EN EL CUMPLIMIENTO DE ESTAS INDICACIONES, SE CONSULTARÁ SIEMPRE AL RESPONSABLE DE GESTIÓN CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE DE GRUPO COLÓN-HECM